

Расписание занятий в фитнес залах с 10 января 2022 года

фитнес зал № 1

№ п/п	Время (часы)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	17.30-18.00	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание		Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание			
2	19.45-20.45	Группа «Стелс» Шеина Л.В. (10 чел.)	Группа «Стелс» Шеина Л.В. (10 чел.)		Группа «Стелс» Шеина Л.В. (10 чел.)			

фитнес зал № 2

№ п/п	Время (часы)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	11.30-12.00		Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание			Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание		
2	12.00-12.45		Группа «Ритм» Канина И. Л. (10 чел.)			Группа «Ритм» Канина И. Л. (10 чел.)		
3	16.30-17.00					Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание		
4	17.00-17.45					Группа «Стретчинг» Канина И. Л. (10 чел.)		
5	17.30-18.00	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание			
6	18.45 – 19.45	Группа «СпортФит» Канина И. Л. (10 чел.)		Группа «СпортФит» Канина И. Л. (10 чел.)	Группа «СпортФит» Канина И. Л. (10 чел.)			
7	19.00-19.45		Группа «Стретчинг» Канина И. Л. (10 чел.)					
8	19.45-20.00	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание		Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание	Влажная уборка Дезинфекция Кварцевание			
9	20.00-21.00	Группа «Олимпик» Канина И. Л. (10 чел.)		Группа «Олимпик» Канина И. Л. (10 чел.)	Группа «Олимпик» Канина И. Л. (10 чел.)			